



Descente de l'Aar en bateau ou à la nage, le pied!

TOUS À L'EAU! Premier volet de cette série consacrée aux sorties plus ou moins sportives, à faire en famille ou entre copains: le trajet Thoune - Berne dans les remous de l'Aar.

KARINE ALLEMANN

UN PEU DE SPORT, MAIS PAS TROP (1)

Dans la région, on connaît le rafting sur la Sarine ou les gentilles balades en bateau sur le lac de la Gruyère. Chez nos voisins bernois, c'est la descente de l'Aar en bateau pneumatique, en bouée géante ou simplement à la nage, qui fait office de grand incontournable de l'été. Et c'est le pied!

Direction Thoune en train - 1 h 30 de trajet depuis Bulle - pour se rendre au lieu de départ, Thoune Schwäbis, à dix minutes à pied depuis la gare. Dès 10 h, les organisateurs vous fourniront les gilets de sauvetage, les bateaux pneumatiques et quelques conseils. Vous pouvez également leur laisser des habits secs et vos objets de valeur, qu'ils vous rapporteront à Berne, au moment de rendre le bateau. Pour le reste, chaque groupe reçoit un sac étanche dans lequel il peut placer son pique-nique ou autres joyeusetés (il n'est pas rare de croiser des bateaux qui traînent dans leurs sillages quelques packs de bières rafraîchies par l'Aar).



Premier frisson quand, bien installé dans le bateau, vous vous laissez glisser le long d'une rampe jusque dans l'Aar.

Premier frisson quand, bien installé dans le bateau, vous vous laissez glisser le long d'une rampe jusque dans l'Aar. Le courant semble impressionnant et il faudra quelques minutes pour s'y sentir à l'aise. Et pour qu'il vous invite à la baignade. Car c'est la grande joie de ce trajet

jusqu'au cœur de la ville de Berne. A tout moment, on saute volontiers dans la rivière, certes froide, pour se laisser porter par le courant. Dans le bateau, l'effort est minime: quelques coups de rame de temps en temps pour maintenir l'embarcation au milieu de la rivière.

Ne pas rater le pique-nique!

Tout au long du tracé, des places de pique-nique sont aménagées, parfois même avec des grilles qui n'attendent qu'un peu de charbon et un bon steak. Pour ceux qui seraient venus en groupe, la grande difficulté consistera à arrêter tous les bateaux au

même endroit. Car le courant est rapide et même si la rive est jonchée de rampes ou autres accès pour s'accrocher et sortir le bateau de l'eau, il arrive que le timing ne soit pas excellent. Mais qu'importe si un premier arrêt est raté, on se donne rendez-vous au prochain, en espérant être meilleur.

Jusqu'au Palais fédéral

On se laisse donc porter par les flots jusque dans la ville de Berne. Une fois que l'impressionnant Palais fédéral est en vue, c'est bientôt le moment de sortir de l'eau, à la hauteur de la piscine de Marzili.

Pour une première fois, et même si la sortie est finalement beaucoup plus aisée qu'il

Où, quoi, comment?

Plusieurs entreprises proposent la location de bateaux pneumatiques pour le trajet Thoune - Berne, qui s'adresse aux enfants accompagnés dès 8 ans. (infos sur le site www.swissadventures.ch, où les bateaux de huit personnes se louent 690 francs la journée, avec un guide).

Siestaoppi GmbH propose une variante nettement moins chère. Des bateaux quatre places loués 38 francs par personne (19 francs pour les enfants jusqu'à 15 ans). Toutes les infos sur le site www.siestaoppi.ch (en allemand: cliquez sur *Vermietung*, puis *Aare-Schlauchboot*). Sinon, le numéro de téléphone: 031 741 91 92.

Cette même entreprise propose des sorties de groupe ou d'école, ainsi que des balades en canoë, comme sur le lac de Schiffenen, à Fribourg, et sur la Loire, en France. KA

n'y paraît, mieux vaut se tenir du côté gauche dès que la piscine est en vue. Passez le Marzili, le courant devient quasi inexistant et on en profite pour ramer vers la sortie aménagée pour les bateaux, où les organisateurs ont donné rendez-vous entre 15 h et 16 h.

On pourra prolonger la journée en profitant de la belle piscine de Marzili, qui a l'énorme avantage d'être gratuite. Au moment de partir, surtout ne pas rater la boulangerie Fürst, célèbre dans toute la ville pour ses tartes salées et sucrées. Puis, en route vers la gare, avec une jolie montée de quinze minutes à pied. Que ceux que la journée aurait épuisés éviteront par un trajet en tram. ■

A qui le maillot de bain sur le câble?

Une journée à s'amuser dans les remous de l'Aar, on peut le faire sans déboursier un centime, excepté bien sûr le trajet. En effet, sans bateau pneumatique, on peut se rendre à la piscine de Marzili (entrée gratuite, suivre les panneaux Marzilibad en ville de Berne). De la piscine, emprunter à pied le chemin qui longe la rivière (facile à trouver, il suffit de suivre la foule). Tous les 20 ou 30 mètres, des escaliers permettent de se lancer dans les remous. Un exercice ré-

servé aux bons nageurs, que les Bernois effectuent quasiment de 7 à 77 ans.

S'accrocher dans le courant

A la hauteur de la piscine, plusieurs sorties de l'eau sont aménagées. La plus facile est l'avant dernière, où le courant remonte et facilite la sortie. Car la toute dernière possibilité est une simple barrière à laquelle il faut s'accrocher en plein courant. Remonter la rivière pour se jeter

dans les remous: à faire et refaire tout au long de la journée. Et puis, les plus effrontés pourront se plier à la tradition des adolescents bernois: au moment de passer sous le câble situé à la hauteur de Marzili, on lance son maillot de bain pour le faire passer par-dessus. Le héros du jour étant celui dont le maillot restera accroché au câble. Un héros certes ridicule au moment de sortir de l'eau, mais un héros quand même... KA